

# Aktuelle Corona-Regeln für die Skigymnastik in der Stadtbadturnhalle

Zum Schutz vor einer Verbreitung des Coronavirus im Rahmen der Nutzung der Turnhallen durch unsere Gruppen dient dieses Corona-Konzept. Es sind die Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und Schulträger zu beachten:

- Zuständig für die Umsetzung der Corona-Schutzmaßnahmen ist der jeweilige Übungsleiter. Die Information aller Teilnehmer erfolgt durch den Übungsleiter. Der Übungsleiter achtet auf die Einhaltung der Corona-Regeln.  
Die Sektion übernimmt keine Haftung, wenn gegen Regeln verstoßen wird.
- Maximal sind **25 Mitglieder der Sektion Bayreuth** bei den Übungsstunden zulässig.
- Verzichten Sie auf eine Teilnahme an der Sportstunde, wenn in den letzten 14 Tagen ein Kontakt zu COVID-19-Fällen bestand oder Symptome einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere, Erkältung, Durchfall oder Fieber auftrat.
- Alle Teilnehmer müssen sich registrieren. Eine sichere und schnelle Erreichbarkeit muss dokumentiert werden.
- Ab dem Betreten des Turnhallengebäudes ist eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) zu tragen. Ausgenommen ist der zugewiesene Platz beim Sport.
- Verzicht auf Körperkontakt (z. B. persönliche Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln), sofern sich der Körperkontakt nicht zwingend aus sportlichen oder gesundheitlichen Notwendigkeiten ergibt.
- Die Teilnehmer sollten möglichst schon in Sportkleidung kommen um das Umziehen in den Umkleieräumen auf das unbedingt notwendige Maß zu beschränken.
- Abstandhalten (mindestens 1,5m) auch in den Umkleidekabinen.
- Es ist auf eine intensive Lüftung der Querlüftung) zu achten.
- Bei der Benutzung von Hilfsmitteln (Stäbe, Bälle, Matten, usw.) sind diese grundsätzlich nach jeder Benutzung zu desinfizieren.
- Matten sollten selbst möglichst mitgebracht werden. Werden Matten der Turnhalle benutzt, so sind diese grundsätzlich nach jeder Benutzung gründlich zu desinfizieren
- Ansammlungen von Personen im Sanitärbereich sind zu vermeiden. Abstände 1,5m sind einzuhalten. Auf Duschen ist möglichst zu verzichten.
- Die Übungsstunden so rechtzeitig zu beenden, dass kein Kontakt zu nachfolgenden Gruppen erfolgen kann.