

SENIORENGYMNASTIK 60+

INFORMATIONEN ZU DEN ÜBUNGSSTUNDEN IN DER MARKGRAFENTURHALLE, MARKGRAFENALLE 33

Übungszeiten: dienstags von **17:30 – 18:30 Uhr** **NEU**

Treffpunkt: pünktlich um **17:25 Uhr** am Turnhalleneingang

WICHTIG: Wir müssen als Gruppe gemeinsam in die Turnhalle gehen, da die Eingangstür nach dem Öffnen gleich wieder schließt. Sollte jemand zu spät kommen, bitte 0170 38 96 901 anrufen.

Coronaauflagen: Das Rahmenhygienekonzept Sport der Turnhalle in der Markgrafenschule ist zu beachten

Standort der Turnhalle:



Parken:



Weg zum Eingang der Turnhalle:



Rahmenhygienekonzept Sport

Verhaltensregeln in der Turnhalle der Markgrafenschule

1. Personen sind von der Teilnahme am Sportbetrieb auszuschließen, wenn:
 - Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen bestand /besteht.
 - die betreffende Person selbst aktuell an COVID-19 erkrankt ist bzw. unter unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere leidet (z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen, Fieber).

Werden während des Trainings bei einer Teilnehmerin / Teilnehmer solche Symptome festgestellt muss die betroffene Person die Sportstätte unverzüglich verlassen.
2. Die Trainingsgruppen haben sich mit den Trainern vor dem Gebäude zu einem gemeinsamen Zeitpunkt zu versammeln und gemeinsam die Halle zu betreten. Die Bildung von Warteschlangen ist zu vermeiden. Wird das Training beendet so ist die Sportstätte zügig zu verlassen.
3. Die Sanitärräume im EG und OG sind ausreichend mit Flüssigseife und Einmalhandtüchern ausgestattet. Im Eingangsbereich der Sportstätte befindet sich ein Spender zur Handdesinfektion. Auf eine regelmäßige Handhygiene zur Minimierung einer Ansteckungsgefahr wird hingewiesen.
4. Die Duschen sind gesperrt und dürfen nicht genutzt werden. Die Umkleide-räume können unter Beachtung der genannten Verhaltensregeln genutzt werden.
5. Während der Trainingszeit müssen die Wandfenster und je nach Witterung auch die Dachfenster geöffnet sein. Jeder Verein muss die Turnhalle 15 Min. vor Trainingsende verlassen und die Wandfenster und je nach Witterung auch die Dachfenster zum Lüften geöffnet halten. Der am jeweiligen Trainingstag zuletzt anwesende Verein hat dafür Sorge zu tragen, dass am Trainingsende alle Fenster und Türen geschlossen werden. Das Öffnen und Schließen der Fenster erfolgt über eine elektronische Tastatur. Diese befindet sich rechts neben der Zugangstür zur Turnhalle.
6. In geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich eine geeignete Mund-Nasenbedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung selbst.
7. Das Mindestabstandsgebot von 1,50 m ist im Sportstättenbereich (in den Gängen, Umkleide-Sanitärbereich), sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätte zu beachten.
8. Es dürfen sich nur die Sportgruppen und Trainer/Übungsleiter in der Sportstätte aufhalten.
9. Zutritt zu den Sportstätten haben nur die aktiv am Training teilnehmenden Vereinsmitglieder bzw. die Trainer. Andere Personen (Verwandte, etc.) dürfen die Sportstätte nicht betreten.
10. Die Trainer/Übungsleiter sind verantwortlich, dass diese Verhaltensregeln eingehalten werden.