

Mountainbike-Programm des Alpenvereins Bayreuth



So. 09.05.2010 -

Techniktraining

Techniktraining für jedermann der sich als Anfänger oder leichte Fortgeschrittener bezeichnet. Geschult werden Grundkenntnisse des Mountainbikens.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, evtl. Handschuhe
Tourleiter: Daniel Stumpf

Di. 18.05.2010 -

After-Work-Ausrollen

Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

Fr. 21.05.2010 -

Night-Ride

Eine Mountainbiketour bei Nacht. Tourverlauf wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Equipment: Beleuchtung die für Singletrails ausreichend ist, sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausrüstung
Tourleiter: Daniel Stumpf

So. 30.05.2010 -

Tages-Tour Frankenwald

Mountainbiketour im wunderschönen Frankenwald. Wir treffen uns am Morgen auf dem Gelände der Fa. Knoll. Vor dort aus wird mit den Autos bis nach Schwarzenbach am Wald gefahren. Dort beginnt die Tour.

Die Tour verläuft über 46 km und es müssen 1800 hm überwunden werden. Die Tour ist sowohl konditionell als auch fahrtechnisch anspruchsvoll. Allerdings sind keine besondere Kenntnisse und Fähigkeiten nötig.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm und persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

Do. 10.06.2010 -

After-Work-Ausrollen

Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm
persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

Sa. 12.06.2010 -

Halbtages-Mountainbike-Tour

Bayreuther Nordrunde (Treffpunkt Bürgerreuth), 45km, 778hm, Dauer: 3Std. Technisch mittelschwer (da Singletrails nichts für absolute Anfänger)

Teilnehmer: keine Begrenzung
Kursleitung: Brigitte Mühl / Verena Münch

So. 04.07.2010 -

Tages-Tour

Mountainbiketour von Bayreuth in den Rand der fränkischen Schweiz. Mittags wird in Hühnerloh Rast gemacht. Technisch mittelschwer, Konditionell anspruchsvoll (da Singletrails nichts für absolute Anfänger), 85 km, 1200 hm

Teilnehmer: keine Begrenzung
Tourleitung: Brigitte Mühl/Verena Münch

Do. 08.07.2010 -

Techniktraining für leichte Fortgeschrittene

Techniktraining für diejenigen, die die Grundstufe schon absolviert haben oder sowieso schon gut fahren. Geschult werden fortführende Technischelemente

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, evtl. Handschuhe
Tourleiter: Daniel Stumpf

Mi. 21.07.2010 -

After-Work-Ausrollen

Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike.
Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm,
persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

So. 01.08.2010 -

Bikepark-Besuch (Bischofsmais)

Ganztagesausflug in den Bikepark Geißkopf in Bischofsmais. Hier gibt es mehrere Downhill und Freeridestrecken. Den ganzen Tag nur abfahren und dann mit dem Lift wieder den Berg hoch.

Teilnehmerzahl: 8 Personen
Equipment: es werden Fahrräder und Panzer/Helme direkt am Park geliehen
Tourleitung: Daniel Stumpf
Kursgebühr: 10 €
Weitere Infos unter: www.bikepark.net

Do. 05.08.2010 -

After-Work-Ausrollen

Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike.
Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm,
persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

Sa. 14.08.2010 -

Tages-Tour

Rund um Pegnitz und die fränkische Schweiz, Technisch mittelschwer,
Konditionell mittelschwer (da Singletrails nichts für absolute Anfänger)

Strecke: 27 km, 800 hm
Teilnehmer: keine Begrenzung
Tourleitung: Daniel Stumpf

Mi. 18.08.2010 -

After-Work-Ausrollen

Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike.
Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
Equipment: sicheres Mountainbike, Helm,
persönliche Ausstattung
Tourleiter: Daniel Stumpf

- Mi. 25.08.2010 - Techniktraining für leichte Fortgeschrittene**
 Techniktraining für diejenigen, die die Grundstufe schon absolviert haben oder sowieso schon gut fahren. Geschult werden fortführende Technikelemente
- Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
 Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, evtl. Handschuhe
 Tourleiter: Daniel Stumpf
- Do. 02.09.2010 - After-Work-Ausrollen**
 Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben
- Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
 Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausstattung
 Tourleiter: Daniel Stumpf
- Di. 07.09.2010 - After-Work-Ausrollen**
 Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben
- Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
 Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausstattung
 Tourleiter: Daniel Stumpf
- Sa. 18.09.2010 - Mountainbike-Tour**
 Tourverlauf steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben.
- Do. 23.09.2010 - After-Work-Ausrollen**
 Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben
- Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
 Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausstattung
 Tourleiter: Daniel Stumpf
- Mo. 27.09.2010 - After-Work-Ausrollen**
 Wie üblich eine kleine Runde nach Feierabend mit dem Mountainbike. Tourverlauf wird kurz vorher bekannt gegeben
- Teilnehmerzahl: nicht begrenzt
 Equipment: sicheres Mountainbike, Helm, persönliche Ausstattung
 Tourleiter: Daniel Stumpf

Fr. 01.10.2010 -

Night-Ride

Eine Mountainbiketour bei Nacht.
Tourverlauf wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Equipment: Beleuchtung die für Singletrails ausreichend ist,
sicheres Mountainbike, Helm,
persönliche Ausrüstung
Tourleiter: Daniel Stumpf

Ansprechpartner für Informationen und Fragen:

Daniel Stumpf

Telefon: 0175/2611268
E-Mail: daniel.stumpf@bayreuth-alpenverein.de

